

## **Elleboro, Associazione di Psicoterapia e Counseling Milano**

Tutti teniamo alla nostra salute e al nostro benessere psicofisico. Non sempre però è facile conseguirli e mantenerli.

È a volte carente l'attenzione costante verso l'individuo.

Altre volte manca la cura della persona quando la malattia non è ancora insorta, quando è stata debellata o quando è ancora presente, ma sotto controllo. In questi contesti, l'individuo e i suoi familiari necessitano di ascolto e di accompagnamento e non possono essere lasciati soli.

La cultura prevalente, favorita da relazioni frettolose e da una scarsità cronica di tempo per tutti, fa sì che molti interventi arrivino tardi e si concentrino sugli aspetti più concreti, tenendo poco - o per nulla - in conto le emozioni e i sentimenti che attraversano le persone colpite da malattie e da altri disagi.

### **Chi siamo**

Un'Associazione di professionisti, esperti nella psicoterapia e nel counseling, nata con l'obiettivo di essere un centro concreto di intervento per affrontare e combattere il malessere degli individui, in tutte le sue forme.

### **I nostri valori**

Siamo convinti che il malessere può essere compreso e, in alcuni casi, prevenuto, ma sempre e comunque affrontato e combattuto.

Crediamo che sia importante diffondere una cultura positiva che abbia fiducia nella capacità evolutiva delle persone e che aiuti gli individui a esprimere tutto il loro potenziale e a vivere pienamente l'esistenza.

### **I nostri obiettivi:**

- promuovere tutte le attività che concorrono alla cura del benessere psicofisico della persona;
- accogliere tutte le persone che presentano situazioni di disagio, malessere, sofferenza che possono compromettere una normale e soddisfacente vita di relazione intesa in tutti i suoi molteplici aspetti (lavoro, famiglia, relazioni sociali, etc). Per esempio: genitori con figli adolescenti, adolescenti con problemi di crescita e di sviluppo, neomamme, coniugi in crisi, anziani soli e/o non autosufficienti.

### **I nostri Associati:**

L'Associazione coinvolge persone fortemente orientate verso questi obiettivi di aiuto e dotate di competenza e di esperienza consolidate in vari settori quali psichiatria, psicologia, psicoterapia, counseling.

### **Contatti:**

**Elleboro** Associazione di Psicoterapia e Counseling Milano

Via Magolfa 13 20143 Milano

Tel/fax: 02 89150472

Cellulari: 335 7894567 338 2583708 346 9594973 338 9656945

e-mail: [info@elleboro.it](mailto:info@elleboro.it) web: [www.elleboro.it/](http://www.elleboro.it/)

Codice fiscale 97560090157